

SENIORENKAART DONGEN 2022-2023

Een uitgave van de Stichting SeniorenRaadDongen

Tel 0162 - 321852 • info@seniorenraaddongen.nl • www.seniorenraaddongen.nl



Tel 06 - 53212075
Jan.vndnberg@kpnmail.nl

Tel 0162 - 375296
info@swodongen.nl

KBO - Dongen
Tel 0162 - 316212
kbo.dongen@outlook.com

Tel 0162 - 726806
lisette@metjehart.nl

Alarmnummer 112 voor politie, brandweer en ambulance

Blokken bankpas

Rabobank tel: 0900 3333400
ABN Amro tel: 088 2262612
ING tel: 020 22 88 800

Gezondheid

Huisarts tel:
Huisartsenpost O`hout tel: 0162 - 435000
Fysiotherapeut tel:
Apotheek van der Veen tel: 0162 - 313951
Apotheek Racamy tel: 0162 - 312002
Ziekenhuis Amphibia Breda tel: 076 - 5955000
Ziekenhuizen ETZ:
Elisabeth Tilburg tel: 013 - 2210000
Tweesteden Tilburg tel: 013 - 2210000
Locatie Waalwijk tel: 013 - 2210000
Naaste familie tel:
Naaste familie tel:
GGz Breburg tel: 088 - 0161616
GGD Hart voor Brabant tel: 0900 - 4636443

Politie

Bij geen spoed tel: 0900 - 8844

Vrijwillige ouderenadviesing

Advies, vraagbaak m.b.t. welzijn, wonen,
zorg en administratieve hulp: SWOD
Coördinatie; aanmelding tel: 0162 - 375296

Maaltijdvoorziening

Coördinatie SWOD tel: 0162 - 375296
Coördinatie 's Gravenmoer tel: 06 - 46061184

Cliëntondersteuning Dongen

Ondersteuning bij aanvragen en procedure van
WMO-voorzieningen of andere hulpvragen
Coördinatie: SWOD tel: 0162 - 375296

Stichting MEE

Maatschappelijke dienstverlening
Servicebureau tel: 088 - 4653555
Landelijk tel: 0900 - 9998888

De Zonnebloem

Activiteiten t.b.v. mindervaliden
Secretariaat tel: 0162 - 314355

Stichting Met je hart

Ontmoetingen t.b.v. eenzame ouderen
tel: 0162 - 726806

Eetpunt de Geubel

Aanmelden tel: 0162 - 320893
tel: 06 - 10645699

AutoMaatje Dongen

Coördinatie/aanmelding SWOD tel: 0162 - 375333

ContourdeTwern

Ondersteuning en advies
Vrijwilligerswerk
Mantelzorgondersteuning
Maatjes project
Juridisch advies tel: 0162 - 314138

Ontmoetingspunten

Dr. Maassen tel: 0162 - 313440
De Geubel tel: 0162 - 318861
Europlus Ouderencentrum tel: 0162 - 769020
Bij geen gehoor tel: 06 - 25134967
Ouderensoos De Leest tel: 0162 - 313940

Zorgloket De Entree

Informatie, advies en ondersteuning op het gebied van
zorg, welzijn en wonen tel: 140162

Thuiszorg

Thebe thuiszorg tel: 0900 - 8122
Actief zorg tel: 088 - 7508200
De Seniorenwinkel tel: 0416 - 279944
Uw Seniorenassistent tel: 06 - 51483355

Thuiszorgwinkel

Medipoint; aanbieder van zorg- en
welzijnsproducten tel: 088 - 1020100

Verpleeg- en verzorgingshuizen

Mijzo (De Volckaert) tel: 0162 - 375100
Wijkteam Dongepark tel: 0162 - 480986
Hospice Dongen tel: 0162 - 372500
Mariaoord tel: 0162 - 381100
Zorgvilla Gardiaan tel: 0162 - 560800

Sociale verzekeringsbank Breda

Informatie over PGB en AOW tel: 076 - 5485000

Instituut maatschappelijk werk

O.a. algemeen maatschappelijk werk, financiële
hulpverlening, hulp bij huiselijk geweld, sociaal-
juridische hulp
Locatie Dongen tel: 0162 - 319331

Woningbouwverenigingen

Casade tel: 0800 - 5522222
Thuisvester tel: 085 - 2020777
Mooiland tel: 088 - 4501010

Slachtofferhulp

Hulp na een misdrijf, verkeersongeluk of ramp
tel: 0900 - 0101

Steunpunt Veilig Thuis

Advies- en meldpunt huiselijk geweld
tel: 0800 - 2000

Wet langdurige zorg

Verpleging en verzorging via het CIZ (Centrum
Indicatiestelling Zorg) tel: 088 - 7891000

Financiën

Gemeentelijke bijdrageregeling tel: 140162
Gemeentelijke belastingen tel: 140162
Belastingtelefoon (gratis) tel: 0800 - 0543
Belastinghulp (via SWOD) tel: 0162 - 375296
Belastinghulp (via KBO) tel: 073 - 6444066

Juridische ondersteuning

Het juridisch loket tel: 0900 - 8020
Rechtstelefoon tel: 0900 - 1966
Juridische helpdesk voor KBO-leden
tel: 073 - 6444066

De Seniorenraad Dongen heeft als belangrijke doelstelling het bevorderen van de zelfstandigheid, de maatschappelijke participatie en integratie en het welzijn van alle ouderen in de gemeente Dongen.

Wilt u meer weten? Bezoek onze website of neem contact op via ons emailadres of telefonisch.