

SENIORENKAART DONGEN 2025

Een uitgave van de Stichting SeniorenRaadDongen

Tel 06 - 53505411 • info@seniorenraaddongen.nl • www.seniorenraaddongen.nl

Partner:



Tel 06 - 12502293

Gonnievandenhoven@gmail.com

Partner:



KBO - Dongen Tel 0162 - 316212

kbo.dongen@outlook.com

Partner:



Tel 0162 - 375296

info@swodongen.nl

• alarmnummer 112

• in geval van nood waarschuwen tel

..... tel

• eigen huisarts tel

• huisartsenpost Oosterhout tel: 0162 - 435000

Alarmnummer 112 voor politie, brandweer en ambulance

Bij géén spoed: tel: 0900 - 8844

Blokkeren bankpas

Voor alle bankpassen tel: 0800 - 0313
Rabobank tel: 088 - 7226600
ABN Amro tel: 0800 - 0701 / 020 - 6515927
ING tel: 020 - 22 88 800

Gezondheid

Fysiotherapeut tel:
Apotheek van der Veen tel: 0162 - 313951
Apotheek Racamy tel: 0162 - 312002
Ziekenhuis Amphia Breda tel: 076 - 5955000
Ziekenhuizen ETZ:
Elisabeth Tilburg tel: 013 - 2210000
Tweesteden Tilburg tel: 013 - 2210000
Locatie Waalwijk tel: 013 - 2210000
Naaste familie tel:
Naaste familie tel:
GGz Breburg tel: 088 - 0161616
GGD Hart voor Brabant tel: 088 - 3687000

Politie

Bij geen spoed tel: 0900 - 8844
Zelfmoord preventie tel: 0800 - 0113

Vrijwillige ouderenadviesing

Advies, vraagbaak m.b.t. welzijn, wonen,
zorg en administratieve hulp: SWOD
Coördinatie; aanmelding tel: 0162 - 375296

Maaltijdvoorziening

Coördinatie SWOD tel: 0162 - 375296
Stichting Arm in Arm Dongen tel: 06 - 22884797
's-Gravenmoer tel: 06 - 15142403

Clïëntondersteuning Dongen

Ondersteuning bij aanvragen en procedure van
WMO-voorzieningen of andere hulpvragen
Coördinatie: SWOD tel: 0162 - 375296

Stichting MEE

Maatschappelijke dienstverlening
Servicebureau tel: 088 - 4653555

De Zonnebloem

Activiteiten t.b.v. mindervaliden
Secretariaat tel: 0162 - 314355

Stichting Met je hart

Ontmoetingen t.b.v. eenzame ouderen
tel: 0162 - 726806
E-mail adres: lisette@metjehart.nl

Eetpunt de Geubel

Aanmelden Mw. Hageman tel: 06 - 10645699

AutoMaatje Dongen

Coördinatie/aanmelding SWOD tel: 0162 - 375333

ContourdeTwern

Ondersteuning en advies

Vrijwilligerswerk

Mantelzorgondersteuning

Maatjes project

Juridisch advies tel: 0162 - 314138

tel: 013 - 5839999

Ontmoetingspunten

Dr. Maassen tel: 06 - 16390470

De Geubel tel: 0162 - 318861

Europlus Ouderencentrum tel: 06 - 25134967

Ouderensoos De Leest tel: 0162 - 313940

Zorgloket De Entree

Informatie, advies en ondersteuning op het gebied van
zorg, welzijn en wonen tel: 140162

Thuiszorg

Thebe thuiszorg tel: 0900 - 8122

Actief zorg tel: 088 - 7508200

De Seniorenwinkel tel: 0416 - 279944

SIEM tel: 085 - 8088859

Thuiszorgwinkel

Medipoint; aanbieder van zorg- en
welzijnsproducten tel: 088 - 1020100

Verpleeg- en verzorgingshuizen

Mijzo (De Volckaert) tel: 0162 - 375100

Wijkteam Dongepark tel: 0162 - 480986

Hospice Dongen tel: 0162 - 372500

Mariaoord tel: 0162 - 381100

Zorgvilla Gardiaan tel: 0162 - 560800

Sociale verzekeringsbank Breda

Informatie over PGB en AOW tel: 076 - 5485000

Instituut maatschappelijk werk

O.a. algemeen maatschappelijk werk, financiële
hulpverlening, hulp bij huiselijk geweld, sociaal-
juridische hulp

Locatie Dongen

tel: 0162 - 319331

Woningbouwverenigingen

Casade tel: 0416 - 725100

Woning in Zicht tel: 0416 - 725100

Slachtofferhulp

Hulp na een misdrijf, verkeersongeluk of ramp

tel: 0900 - 0101

Steunpunt Veilig Thuis

Advies- en meldpunt huiselijk geweld

tel: 0800 - 2000

Wet langdurige zorg

Verpleging en verzorging via het CIZ (Centrum

Indicatiestelling Zorg) tel: 088 - 7891000

Financiën

Gemeentelijke bijdrageregeling tel: 140162

Gemeentelijke belastingen tel: 140162

Belastingtelefoon (gratis) tel: 0800 - 0543

Belastinghulp (via SWOD) tel: 0162 - 375296

Belastinghulp en toeslagen (via KBO)

tel: 073 - 6444066

Juridische ondersteuning

Het juridisch loket tel: 0800 - 8020

Rechtstelefoon tel: 0900 - 1966

Juridische helpdesk voor KBO-leden

tel: 073 - 6444066

Theek 5 (ondersteuning digi-vaardigheden &

informatie bijeenkomsten) tel: 085 - 7441052

De Seniorenraad Dongen heeft als belangrijke doelstelling het bevorderen van de zelfstandigheid, de maatschappelijke participatie en integratie en het welzijn van alle ouderen in de gemeente Dongen.

Wilt u meer weten?

Bezoek onze website of neem contact op via ons emailadres of telefonisch:

www.seniorenraaddongen.nl; info@seniorenraaddongen.nl; Tel. 06 - 53505411