

Een visie op het SENIORENBELEID

Senioren Raad Dongen juli 2025

Het woord “SENIOR” (*lat.*) betekent niets meer of minder dan “OUDER”. Bij mensen gaat het dan om iemand die ouder is dan iemand anders. Maar in het dagelijks spraakgebruik wordt steeds vaker bedoeld de groeiende groep van mensen, die de wettelijke pensioengerechtigde leeftijd hebben bereikt.

In Dongen en s’ Gravenmoer groeit dat aantal “senioren” van ongeveer 5.500 nu naar bijna 7.000 in 2040. Door de dubbele vergrijzing vormen senioren een belangrijk fundament van ons dorp.

Die groeiende groep ouderen is echter heel divers. Want ouder worden gebeurt niet van de ene op de andere dag. Het is een geleidelijk proces waarin mensen zich op verschillende manieren tot de samenleving verhouden. Er zijn ouderen die, uitgenodigd door hun werkgever, nog een tijd doorwerken; anderen zijn druk in de opvang van hun kleinkinderen en maken het mede daardoor mogelijk dat meer mensen kunnen blijven deelnemen aan het arbeidsproces; weer anderen zetten zich in als vrijwilliger en dragen op velerlei wijzen bij aan het cement in onze samenleving.

In sommige fases van het leven is er ruimte voor meer participatie, in andere fases kan dat minder zijn – door gezondheid, zorgverantwoordelijkheden, verlies of veranderende behoeften.

Wij kiezen dan ook voor een beleid dat deze diversiteit erkent en zich daaraan flexibel kan aanpassen. We kiezen voor een inclusieve benadering waarbij ouderen zélf richting geven aan hun rol in de samenleving – of dat nu actief vrijwilligerswerk is, zorg ontvangen of gewoon het recht om erbij te horen. En wij vinden het van groot belang, dat dat beleid niet óver ons, maar mét ons wordt gemaakt en senioren te betrekken bij de totstandkoming van programma’s.

Hiervan uitgaande hebben wij de volgende aanbevelingen.

Voor de groeiende groep ouderen dringen wij aan op

1. Betrek bij alle burgerparticipatie bewust ook de groep senioren
2. Stimuleer de betrokkenheid van ouderen met een migratieachtergrond
3. Wees u bewust van en inventariseer waar mogelijk de expertise die onder senioren aanwezig is en zet deze doelgericht in
4. Stimuleer senioreninitiatieven
5. Bevorder de toegankelijkheid van diensten en informatie, digitaal én analoog. Kies voor eenvoudig taalgebruik en vermijd doorverwijzingen. Geef digitale ondersteuning en blijf bereikbaar via fysieke loketten of hulp aan huis.
6. Voeg loketten samen en verbind ze met bestaande informele steunsystemen
7. Maak buurtcentra en -functies zichtbaar
8. Ondersteun voorzorgactiviteiten gericht op senioren

Wonen voor ouderen vraagt specifieke aandacht, wij dringen aan op

1. Stimuleer levensloopbestendig bouwen door het aanpassen van bestaande woningen en het bouwen van nieuwbouwwoningen.
2. Geef ondersteuning bij woningaanpassingen door een snelle en begrijpelijk Wmo-procedure
3. Stimuleer de gewenste doorstroming, dit zorgt tevens voor meerdere verhuisbewegingen
4. Werk nauw samen met woningcorporaties
5. Introduceer een woonadviseur voor ouderen als ondersteuning bij woonvraagstukken
6. Zorg voor een evenwichtige verdeling van (sociale) woningbouw in alle kernen van onze gemeente
7. Stuur aan op betaalbare appartementen

8. Sta andere woonvormen, splitsen en optoppen van woningen ruimhartig toe
9. Vergemakkelijk de vergunningen voor zorgwoningen op eigen terrein
10. Zoek en bestem seniorvriendelijke woonlocaties
11. Streef bij toewijzing van seniorenwoningen naar een gedifferentieerde populatie in leeftijd en vitaliteit zodat onderlinge zorg ook op termijn mogelijk blijft

Vitale ouderen houden de zorg beheersbaar, wij dringen aan op

1. Armoede en schulden mogen geen belemmering zijn voor behoud vitaliteit en participatie. Stimuleer daarom het gebruik door ouderen van wettelijke en gemeentelijke regelingen op dit gebied.
2. Zet in op preventie en heb daarbij oog voor sociale veiligheid, mishandeling en (cyber)criminaliteit (financieel, fysiek en psychisch).
3. Voeg senioren als belangrijke doelgroep toe aan sport- en beweegbeleid
4. Bied een gevarieerd scala aan activiteiten aan en heb daarin aandacht voor levensgebeurtenissen als verlies, mobiliteit, cognitieve achteruitgang

Onvermijdelijk stijgt de zorgvraag bij ouderen, wij dringen aan op

1. Let bij een aanbesteding in het sociaal domein op voldoende kennis van seniorenzaken
2. Kies voor een integraal aanbod van preventie en zorg
3. Investeer in het bereik van laaggeletterde senioren
4. Bied welzijnsactiviteiten aan die aansluiten bij de behoeften van senioren
5. Ondersteun buurtinitiatieven waar bewoners zorg dragen voor elkaar op vrijwillige basis
6. Bevorder een integrale samenwerking tussen huisartsen, wijkverpleegkundigen, mantelzorgers en welzijnsorganisaties
7. Geef actieve ondersteuning aan mantelzorgers, inclusief respijtzorg en (financiële) waardering
8. Richt dicht bij de mensen laagdrempelige, goed zichtbare informatie/steunpunten in waar zij direct antwoord op hun vragen krijgen

Mobiel blijven is de basis voor kunnen participeren, wij dringen aan op

1. Maak ons dorp in alle wijken voetgangersvriendelijk
2. Pak obstakels in de openbare ruimte aan
3. Creëer toegankelijke parkeerplaatsen voor elektrische fietsen, scootmobielen en driewielers
4. Bevorder goed bereikbaar openbaar vervoer
5. Voorzie de centra van openbaar toegankelijke toiletten
6. Zorg voor rust- en ontmoetingsplekken in winkelcentra en parken
7. Stimuleer vervoersinitiatieven in de verschillende kernen