

SENIORENKAART DONGEN 2026

Een uitgave van de Stichting SeniorenRaadDongen

Tel 06 - 535 05411 • info@seniorenraad Dongen.nl • www.seniorenraad Dongen.nl

Partner:



SWSG tel. 06 - 12502293

Gonnievandenhoven@gmail.com

Partner:



Senioren Dongen tel. 0162 - 322 388

kbo.dongen@outlook.com

Partner:



SWOD tel. 0162 - 375296

info@swodongen.nl

• **alarmnummer 112**

• **in geval van nood waarschuwen** tel

..... tel

• **eigen huisarts** tel

• **huisartsenpost Oosterhout** tel: **0162 - 435000**

Alarmnummer 112 voor politie, brandweer en ambulance

Bij géén spoed: tel: 0900 - 8844

Blokkeren bankpas

Voor alle bankpassen tel: 0800 – 0313
Rabobank tel: 088 – 7226600
ABN Amro tel: 0800 - 0701 / 020 - 6515927
ING tel: 020 - 22 88 800

Gezondheid

Fysiotherapeut tel:
Apotheek van der Veen tel: 0162 – 313951
Apotheek Racamy tel: 0162 – 312002
Ziekenhuis Amphia Breda tel: 076 – 5955000
Ziekenhuizen ETZ:
Elisabeth Tilburg tel: 013 – 2210000
Tweesteden Tilburg tel: 013 – 2210000
Naaste familie tel:
Naaste familie tel:
GGD Hart voor Brabant tel: 088 – 3687000
GGz Breburg tel: 088 – 0161616

Politie

Bij geen spoed tel: 0900 – 8844
Zelfmoord preventie tel: 0800 – 0113

AutoMaatje Dongen

Coördinatie/aanmelding SWOD tel: 0162 - 375333

Dorpsteam Dongen

Voor al uw vragen tel: 0162 – 319331
E-mail adres: info@dorpsteamdongen.nl

Maaltijdvoorziening

Coördinatie SWOD tel: 0162 - 375296

Stichting Arm in Arm

Dongen tel: 06 - 22884797
's-Gravenmoer tel: 06 - 15142403

Cliëntondersteuning en advies

Vrijwilligers ondersteunen bij aanvragen en procedure van WMO-voorzieningen, geven advies, vraagbaak m.b.t. welzijn, wonen zorg en administratieve hulp
Coördinatie: SWOD tel: 0162 – 375296

De Zonnebloem

Activiteiten t.b.v. mindervaliden
Secretariaat tel: 0162 – 314355

Stichting Met je hart

Ontmoetingen eenzame ouderen tel: 0162 – 726806
E-mail adres: lisette@metjehart.nl

Woningbouwverenigingen

Casade tel: 0416 – 725100
Woning in Zicht tel: 0416 – 725100

Ontmoetingspunten

Dr. Maassen tel: 06 – 16390470
Ouderensoos De Leest tel: 0162 – 313940
Europlus tel: 06 – 25134967
De Geubel tel: 0162 – 318861
Eetpunt de Geubel tel: 06 – 10645699

Toegang gemeente Dongen

Informatie, advies en ondersteuning op het gebied van
zorg, welzijn en wonen tel: 140162

Thuiszorg

Thebe thuiszorg tel: 0900 – 8122
Actief zorg tel: 088 – 7508200
De Seniorenwinkel tel: 0416 – 279944
Wijkteam Dongepark tel: 0162 – 480986
SIEM tel: 085 – 8088859

Thuiszorgwinkel

Medipoint; aanbieder van zorg- en
Welzijnsproducten tel: 088 - 1020100

Verpleeg- en verzorgingshuizen

Mijzo Dongepark tel: 0162 – 375100
Hospice Dongen tel: 0162 – 372500
Mariaoord tel: 0162 – 381100
Zorgvilla Gardiaan tel: 0162 – 560800

Slachtofferhulp

Hulp na een misdrijf, verkeersongeluk of ramp
tel: 0900 - 0101

Steunpunt Veilig Thuis

Advies- en meldpunt huiselijk geweld
tel: 0800 – 2000

Wet langdurige zorg

Verpleging en verzorging via het CIZ
(Centrum Indicatiestelling Zorg) tel: 088 - 7891000

Sociale verzekeringsbank Breda

Informatie over PGB en AOW tel: 076 – 5485000

Financiën

Hulp bij Financiën tel: 140162
Gemeentelijke belastingen, Belastingsamenwerking
West Brabant tel: 076 - 5298300
Belastingtelefoon (gratis) tel: 0800 – 0543
Belastinghulp (SWOD) tel: 0162 – 375296
Belastinghulp en toeslagen (Senioren Brabant-Zeeland)
tel: 073 – 6444066
Voedselbank tel: 06 - 13774670

Juridische ondersteuning

Het juridisch loket tel: 0800 - 8020
Rechtstelefoon tel: 0900 - 1966
Juridische helpdesk voor Senioren Dongen-leden
tel: 073 - 6444066
Theek 5 (ondersteuning digi-vaardigheden en
informatie bijeenkomsten) tel: 085 - 7441052

De Seniorenraad Dongen heeft als belangrijke doelstelling het bevorderen van de zelfstandigheid, de maatschappelijke participatie en integratie en het welzijn van alle ouderen in de gemeente Dongen.

Wilt u meer weten?

**Bezoek onze website of neem contact op via ons emailadres of telefonisch:
www.seniorenraaddongen.nl; info@seniorenraaddongen.nl; Tel. 06 – 53505411**